



Nimi: _____ Syntymäaika: ___/___/_____

Jos en kykene tahtoani ilmaisemaan, seuraaviin minulle tärkeisiin asioihin toivon kiinnitettävän huomiota hoivani suunnittelussa ja jokapäiväisessä elämässäni:

- Hoivaani ja elämäni sisällön toteuttamiseen saa osallistua muitakin, kuin ammattihenkilörekisteriin merkittyjä henkilöitä (esim. hoiva-avustajia, vapaaehtoisia).
- Toivon ruokailutilanteissa kiinnitettävän huomiota enemmän ruokien makuun ja miellyttävyyteen, kuin terveystieteiden ehkäisyyn tai hallintaan (esim. kolesteroli, suola)
- Jos omasta halustani (esim. unirytmistäni, harrasteistani tai ulkoilustani johtuen) ruokailuni estyy tai viivästyy, hyväksyn ruoka-annokseni uudelleenlämmityksen, jotta voin sen nauttia minulle paremmin sopivana ajankohtana.
- Hyväksyn ruokailujeni välisen ajan pitenemisen, jos se johtuu omasta halustani (esim. unirytmistäni).
- Voin halutessani nauttia leipomuksista tai ruoka-annoksista, joita on valmistanut muukin, kuin hygieniapassin suorittanut henkilö (esim. toiset asukkaat, omaiset, vapaaehtoiset).
- Voin halutessani nauttia puutarhan, kasvimaan tai metsän antimista ilman, että niitä on lämpökäsitelty sitä ennen.
- Jos minun ja toisen kanssa-asujani välille syntyy romantiikkaa, toivon, että tunteidemme ilmaisu ja suhteemme vaaliminen sallitaan.
- Haluan, että osallistumishalukkuuttani toimintoihin ja tilaisuuksiin erikseen kysytään ja halukkuuteni mukaisesti toimitaan.
- Hoitomaksujen ja muiden kulujen jälkeen tililleni jäävistä varoista saa käyttää hyvinvointini ja elämänlaatuni kohentamiseen _____/kk.
- Jos tarvitsen elämänlaatuni kohentamiseen avustajaa, hänen kulunsa (esim. pääsy- tai matkalippu) saa maksaa varoistani.
- Toivon saavani elää itselleni mieluista ja sisällöltään rikasta elämää, huolimatta siitä että sen toteutumiseen liittyy riski päivieni määrälliseen vähenemiseen. Enemmän elämää päiviin, kuin päiviä elämään.

Paikka: _____ Pvm: ___/___/_____

Allekirjoitus: _____